

7. YOGA IM PARK

Sonntag, 06.09.2026
10:00 Uhr - 17:00 Uhr

im Cirencester Park (Breitenburger Straße)
*** bei schlechtem Wetter in der AVS Sporthalle**

Ihr benötigt:

Yoga- bzw. Gymnastikmatte

Warme Kleidung, Decke, Trinkbecher
(für Getränke & Knabbereien ist gesorgt)



**Soroptimist
International
Deutschland**

EINE WELTWEITE STIMME FÜR FRAUEN

Club Itzehoe

www.clubitzehoe.soroptimist.de

Zeitplan:

10:00 - 11:00 Uhr:	Nicole Ortlepp <i>YoQui</i>
11:10 - 12:10 Uhr:	Bettina Wenzel <i>Hatha Yoga</i>
12:20 - 13:20 Uhr:	Christiana Göbel <i>Hatha/Yin Mix</i>
13:30 - 14:30 Uhr:	Anya Monga <i>Kundalini Yoga</i>
14:40 - 15:40 Uhr:	Thekla Schneider <i>Hatha Yoga</i>
15:50 - 16:50 Uhr:	Gudrun Athing <i>Yin Yoga</i>

